

CROS INTERCOMARCAL TREMP DIUMENGE, 6 DE NOVEMBRE DE 2016 “ZONA ESPORTIVA DEL JONCAR” INICI A LES 10:30 HORES

REGLAMENT

1. Organització

La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Trepmp i el Consell Esportiu del Pallars Jussà, organitzen el Cros Intercomarcal **Trepmp 2016**, prova dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya Curs 2016/2017, el qual tindrà lloc el proper diumenge, 6 de novembre, al **Pavelló Municipal d'Esports “El Juncar”**.

2. Participants

Podran participar tots els atletes que hagin realitzat les inscripcions pertinents i gaudeixin de la corresponent assegurança i/o llicència esportiva.

3. Inscripcions

Data límit d'inscripció el proper dilluns, 31 d'octubre (20 hores). Cal enviar-les mitjançant el programa ZENIT (participants Pallars Jussà o Formulari EXCEL resta de comarques).

4. Classificacions

S'establirà una classificació general de cada categoria.

5. Premis

S'atorgarà premi als 3 primers atletes classificats.

6. Escalfament

Hi haurà una zona d'escalfament prop de la sortida i per tant, queda totalment prohibit escalfar dins el circuit una vegada hagin començat les curses.

7. Anulació de proves

Les curses només es podran anular en cas que, per qualsevol situació imprevista, així ho determini l'organització.

8. Responsabilitats

L'Ajuntament de Trepmp i el Consell Esportiu del Pallars Jussà, no es faran responsables dels perjudicis físics, morals o materials que puguin sofrir els participants i/o els espectadors durant la jornada atlètica.

9. Horari de les Curses

L'horari de les Curses està fixat per aquest reglament. L'organització podrà variar l'horari de les curses. L'Esportista cal que estigui al Circuit 1 hora abans de la seva cursa per recollir el dorsal i fer l'escalfament.

10. Acceptació

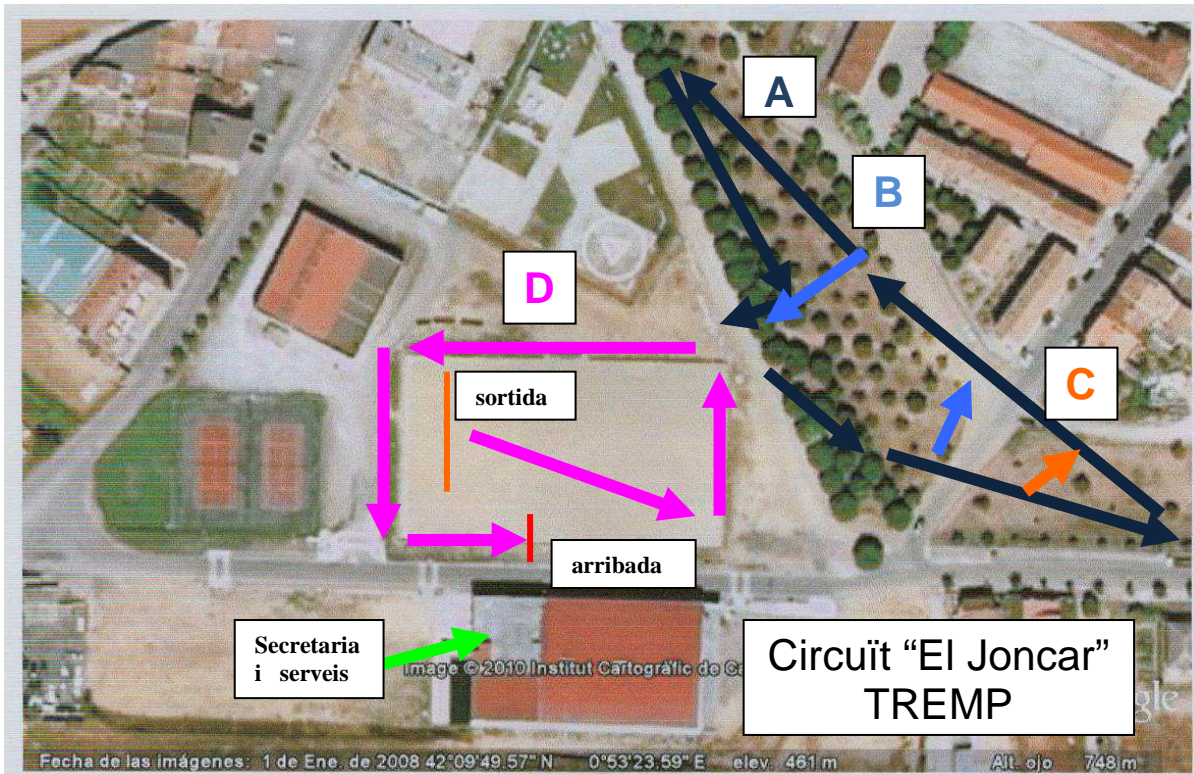
Tot allò que no s'hagi previst en el present reglament, serà resolt per l'organització, d'acord amb les seves i pròpies mesures internes. La inscripció, en aquest cas, implica la total acceptació d'aquest reglament.









11. Informació:

Per a més informació podeu consultar a:

- Consell Esportiu del Pallars Jussà (dilluns, dijous i divendres de 18:30 a 20:30 hores) 973651472 o www.cepallarsjussa.cat o cepjussa@pallars.com
- Regidoria d'Esports en el pavelló del Juncar de Trepmp de dilluns a divendres de 17 a 22 hores 973 651379, o a la web www.trepmp.cat/esports.

PLÀNOL I HORARI CURSES



	CIRCUIT "A"	1.000 m.:	
	CIRCUIT "B"	500 m.	
	CIRCUIT "C"	1.200 m.:	1 volta "D" + 1 "A" pas pel senyal 
	CIRCUIT "D"	200 m. (1 volta camp futbol)	

CATEGORIES	HORARI	ANY NAIXEMENT	DISTÀNCIA	CIRCUITS
SÈNIOR I VET MAS	10:30	1977-1998 i 1976-...	5.000 mts	5 A
SÈNIOR I VET FEM	10:30	1977-1998 i 1976-...	3.000 mts	3 A
INF/CAD/JUV MAS	11:00	1999/00/01/02/03/04	2.000 mts	2 A
INF/CAD/JUV FEM	11:15	1999/00/01/02/03/04	2.000 mts	2 A
ALEVI MAS	11:30	2005/06	1.200 mts	1 D + 1 C
ALEVI FEM	11:40	2005/06	1.200 mts	1 D + 1 C
BENJAMI MAS	11:50	2007/08	1.000 mts	1 A
BENJAMI FEM	12:00	2007/08	1.000 mts	1 A
PRE-BENJAMI MAS	12:10	2009/10	500 mts	1 B
PRE-BENJAMI FEM	12:15	2009/10	500 mts	1 B
POLLETS MAS P5	12:25	2011	200 mts	1 D
POLLETS FEM P5	12:25	2011	200 mts	1 D
POLLETS MAS P4	12:35	2012	180 mts	1 D
POLLETS FEM P4	12:35	2012	180 mts	1 D
POLLETS MAS P3	12:45	2013	160 mts	1 D
POLLETS FEM P3	12:45	2013	160 mts	1 D

Amb el suport de