

## CROS INTERCOMARCAL TREMP DIUMENGE, 29 DE NOVEMBRE DE 2015 "ZONA ESPORTIVA DEL JONCAR" INICI A LES 10:30 HORES

### REGLAMENT

#### 1. Organització

La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Trepmp i el Consell Esportiu del Pallars Jussà, organitzen el Cros Intercomarcals **Trepmp 2015**, prova dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya Curs 2015/2016 i el Circuit Lleidatà de Cros "Trofeu Diputació de Lleida", el qual tindrà lloc el proper diumenge, 29 de novembre, al **Pavelló Municipal d'Esports "El Juncar"**.

#### 2. Participants

Podran participar tots els atletes que hagin realitzat les inscripcions pertinents i gaudeixin de la corresponent assegurança i/o llicència esportiva.

#### 3. Inscripcions

**Data límit d'inscripció el proper dimecres, 25 de novembre.** Cal enviar el full normalitzat d'inscripció a [cepiussa@pallars.com](mailto:cepiussa@pallars.com).

#### 4. Classificacions

S'establirà una classificació general de cada categoria.

#### 5. Premis

S'atorgarà premi als 3 primers atletes classificats.

#### 6. Escalfament

Hi haurà una zona d'escalfament prop de la sortida i per tant, queda totalment prohibit escalfar dins el circuit una vegada hagin començat les curses.

#### 7. Anulació de proves

Les curses només es podran anular en cas que, per qualsevol situació imprevista, així ho determini l'organització.

#### 8. Responsabilitats

L'Ajuntament de Trepmp i el Consell Esportiu del Pallars Jussà, no es faran responsables dels perjudicis físics, morals o materials que puguin sofrir els participants i/o els espectadors durant la jornada atlètica.

#### 9. Horari de les Curses

**L'horari de les Curses està fixat per aquest reglament. L'organització podrà variar l'horari de les curses. L'Esportista cal que estigui al Circuit 1 hora abans de la seva cursa per recollir el dorsal i fer l'escalfament.**

#### 10. Acceptació

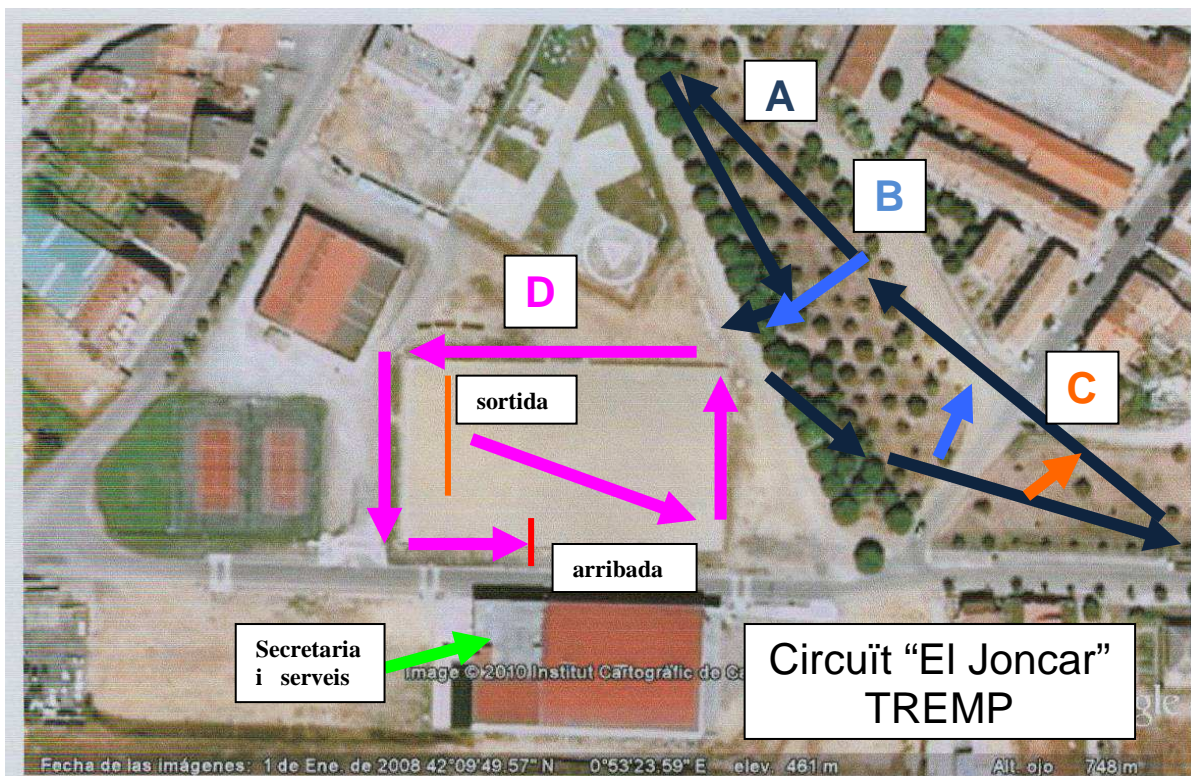
Tot allò que no s'hagi previst en el present reglament, serà resolt per l'organització, d'acord amb les seves i pròpies mesures internes. La inscripció, en aquest cas, implica la total acceptació d'aquest reglament.









#### 11. Informació:

Per a més informació podeu consultar a:

- Consell Esportiu del Pallars Jussà (dilluns, dijous i divendres de 18:30 a 20:30 hores) 973651472 o [www.cepallarsjussa.cat](http://www.cepallarsjussa.cat) o [cepiussa@pallars.com](mailto:cepiussa@pallars.com)
- Regidoria d'Esports en el pavelló del Juncar de Trepmp de dilluns a divendres de 17 a 22 hores 973 651379, o a la web [www.trepmp.cat/esports](http://www.trepmp.cat/esports).

## PLÀNOL I HORARI CURSES



	CIRCUIT "A"	1.000 m.: 
	CIRCUIT "B"	500 m. 
	CIRCUIT "C"	1.200 m.: 1 volta "D" + 1 "A" pas pel senyal 
	CIRCUIT "D"	200 m. (1 volta camp futbol) 

CATEGORIES	HORARI	ANY NAIXEMENT	DISTÀNCIA	CIRCUITS
SÈNIOR I VET MAS	10:30	1976-1996 i 1975-...	<b>5.000 mts</b>	5 A
SÈNIOR I VET FEM	10:30	1976-1996 i 1975-...	<b>3.000 mts</b>	3 A
INF/CAD/JUV MAS	11:00	1998/99/00/01/02/03	<b>2.000 mts</b>	2 A
INF/CAD/JUV FEM	11:15	1998/99/00/01/02/03	<b>2.000 mts</b>	2 A
ALEVI MAS	11:30	2004/05	<b>1.200 mts</b>	1 D + 1 C
ALEVI FEM	11:40	2004/05	<b>1.200 mts</b>	1 D + 1 C
BENJAMI MAS	11:50	2006/07	<b>1.000 mts</b>	1 A
BENJAMI FEM	12:00	2006/07	<b>1.000 mts</b>	1 A
PRE-BENJAMI MAS	12:10	2008/09	<b>500 mts</b>	1 B
PRE-BENJAMI FEM	12:15	2008/09	<b>500 mts</b>	1 B
POLLETS MAS P5	12:25	2010	<b>200 mts</b>	1 D
POLLETS FEM P5	12:25	2010	<b>200 mts</b>	1 D
POLLETS MAS P4	12:35	2011	<b>180 mts</b>	1 D
POLLETS FEM P4	12:35	2011	<b>180 mts</b>	1 D
POLLETS MAS P3	12:45	2012	<b>160 mts</b>	1 D
POLLETS FEM P3	12:45	2012	<b>160 mts</b>	1 D

Amb el suport de